**Летний физкультурный досуг для детей старшего дошкольного возраста «Дружим со спортом».**



**Провели: муз.рук. Гранкова Ю.С**

**Воспитатель : Ермуканова С.Ж.**

**Дата проведения: 18 .07.2014г**

**Цели:**

-приобщить детей к занятиям спортом;

-создать радостное, бодрое настроение путем организации активного отдыха в летний период.

Оборудование: гимнастическая скамейка, мячи разного размера,, мишень для метания,, конусы, обручи, кубики.

**Ведущий:**

Все ли в сборе?

Все ли тут?

Улыбнитесь!

Подтянитесь!

А теперь скажите вслух:

Что нас ждет?

дети. Нас ждет досуг!

**1-й ребенок:**

Здравствуй, солнцем озарен,

Наш веселый стадион!

Тренируясь, мы растем,

Мы сильнее с каждым днем.

**2-й ребенок:**

На любимом стадионе

Все рекорды мы побьем.

И на смену чемпионам

Очень скоро мы придем!

**Ведущий**:

Не зевай и не ленись, На разминку становись!

Проводится ОРУ с лентами под музыку. Вбегает почтальон.

**Почтальон**. Срочная телеграмма! (Достает из сумки телеграмму, разворачивает ее и удивляется.)

Что за телеграмма без слов? Наверное, когда я к вам добирался, проходил все эстафеты и так торопился, что буквы потерял.

**Ведущий**. Дети, давайте поможем почтальону найти потерянные буквы и прочитать телеграмму. Чтобы нам быстрей это сделать, разделимся на две команды, которые назовем «Факел» и «Метеор». Нас ждет первое испытание.

Дети распределяются по командам.

**Эстафета «Переправа»**

Первый участник бежит до конуса, оббегает его, возвращается и со вторым участником добегает до конуса и остается за ним. Второй участник бежит затретьем, оббегают конус и второй остается за конусом. Эстафета продолжается пока все участники не переправятся на другую сторону.

**Эстафета «Попади в цель».**

Участник каждой команды выполняет по одному броску в указанные цели. Побеждает команда, выполнившая больше попаданий в цель.

**Эстафета «Челночный бег»**

Шесть обручей расположены параллельно друг другу в 2 ряда. В каждом обруче одного ряда лежит кубик. Первый участник бежит между обручами, перекладывая кубики в другой ряд, оббегает стойку, возвращается и передает эстафету следующему.

**Эстафета «Кочки»**

Каждый участник, переступая по кочкам, должен добраться до обруча с мячами, взять мяч, вернуться к месту старта и опустить мяч в корзину.

**Почтальон**. Нашли?

**Дети**. Не нашли.

**Ведущий**. А может быть, вы их на спортивной площадке потеряли?

дети осматривают площадку и ничего не находят.

**Почтальон**. Ну, тогда поиграем!

**Подвижная игра «Золотые ворота»**

Капитаны команд встают напротив друг друга, сцепляя руки «воротиками» .Дети, взявшись за руки, проходят в ворота, говоря слова:

Золотые ворота,

Проходите, господа,

Первый раз - прощается,

Второй раз – запрещается,

Ну, а третий раз не пропустим вас!

Ворота опускаются, пойманные становятся в «ворота», «ворота» увеличиваются.

**Почтальон**. Как с вами весело! Но нам надо идти дальше искать буквы.

**Эстафета «Лазанье»**

Первый участник добегает до гимнастической скамейки, ложится на живот и, помогая себе руками, продвигается вперед до ее конца, перелезает шведскую стенку и бегом возвращается.

**Почтальон**. Смотрите, это место мне знакомо. Здесь я точно проходил, мог и буквы туг потерять. Давайте вместе искать. Загляните под каждую кочку.

Дети находят буквы и отдают почтальону. Пока он их выкладывает, дети перетягивают канат.

**Ведущий**. Вот, наконец, нам удалось собрать все буквы, теперь можно прочитать телеграмму:

«Спорт — это здоровье, сила, радость, смех».

Почтальон. Молодцы! Быстро справились с заданием.

Детей награждают призами.

**Ведущий:**

Праздник веселый удался на славу!

Я думаю, всем он пришелся по нраву!

Прощайте, прощайте,

Все счастливы будьте —

Здоровы, послушны,

Всегда добродушны!