**Летний физкультурный досуг для детей старшего дошкольного возраста «Дружим со спортом».**

 **Провели: муз.рук. Гранкова Ю.С**

 **Воспитатель : Ермуканова С.Ж.**

 **Дата проведения: 18 .07.2014г**

 **Цели:**

 -приобщить детей к занятиям спортом;

 -создать радостное, бодрое настроение путем организации активного отдыха в летний период.

 Оборудование: гимнастическая скамейка, мячи разного размера,, мишень для метания,, конусы, обручи, кубики.

 **Ведущий:**

 Все ли в сборе?

 Все ли тут?

 Улыбнитесь!

 Подтянитесь!

 А теперь скажите вслух:

 Что нас ждет?

 дети. Нас ждет досуг!

 **1-й ребенок:**

Здравствуй, солнцем озарен,

 Наш веселый стадион!

Тренируясь, мы растем,

Мы сильнее с каждым днем.

 **2-й ребенок:**

 На любимом стадионе

 Все рекорды мы побьем.

 И на смену чемпионам

 Очень скоро мы придем!

 **Ведущий**:

 Не зевай и не ленись, На разминку становись!

 Проводится ОРУ с лентами под музыку. Вбегает почтальон.

**Почтальон**. Срочная телеграмма! (Достает из сумки телеграмму, разворачивает ее и удивляется.)

 Что за телеграмма без слов? Наверное, когда я к вам добирался, проходил все эстафеты и так торопился, что буквы потерял.

 **Ведущий**. Дети, давайте поможем почтальону найти потерянные буквы и прочитать телеграмму. Чтобы нам быстрей это сделать, разделимся на две команды, которые назовем «Факел» и «Метеор». Нас ждет первое испытание.

 Дети распределяются по командам.

 **Эстафета «Переправа»**

 Первый участник бежит до конуса, оббегает его, возвращается и со вторым участником добегает до конуса и остается за ним. Второй участник бежит затретьем, оббегают конус и второй остается за конусом. Эстафета продолжается пока все участники не переправятся на другую сторону.

**Эстафета «Попади в цель».**

 Участник каждой команды выполняет по одному броску в указанные цели. Побеждает команда, выполнившая больше попаданий в цель.

 **Эстафета «Челночный бег»**

Шесть обручей расположены параллельно друг другу в 2 ряда. В каждом обруче одного ряда лежит кубик. Первый участник бежит между обручами, перекладывая кубики в другой ряд, оббегает стойку, возвращается и передает эстафету следующему.

 **Эстафета «Кочки»**

 Каждый участник, переступая по кочкам, должен добраться до обруча с мячами, взять мяч, вернуться к месту старта и опустить мяч в корзину.

 **Почтальон**. Нашли?

 **Дети**. Не нашли.

 **Ведущий**. А может быть, вы их на спортивной площадке потеряли?

 дети осматривают площадку и ничего не находят.

 **Почтальон**. Ну, тогда поиграем!

**Подвижная игра «Золотые ворота»**

 Капитаны команд встают напротив друг друга, сцепляя руки «воротиками» .Дети, взявшись за руки, проходят в ворота, говоря слова:

 Золотые ворота,

 Проходите, господа,

Первый раз - прощается,

 Второй раз – запрещается,

 Ну, а третий раз не пропустим вас!

 Ворота опускаются, пойманные становятся в «ворота», «ворота» увеличиваются.

 **Почтальон**. Как с вами весело! Но нам надо идти дальше искать буквы.

**Эстафета «Лазанье»**

 Первый участник добегает до гимнастической скамейки, ложится на живот и, помогая себе руками, продвигается вперед до ее конца, перелезает шведскую стенку и бегом возвращается.

 **Почтальон**. Смотрите, это место мне знакомо. Здесь я точно проходил, мог и буквы туг потерять. Давайте вместе искать. Загляните под каждую кочку.

 Дети находят буквы и отдают почтальону. Пока он их выкладывает, дети перетягивают канат.

 **Ведущий**. Вот, наконец, нам удалось собрать все буквы, теперь можно прочитать телеграмму:

 «Спорт — это здоровье, сила, радость, смех».

 Почтальон. Молодцы! Быстро справились с заданием.

 Детей награждают призами.

 **Ведущий:**

 Праздник веселый удался на славу!

 Я думаю, всем он пришелся по нраву!

 Прощайте, прощайте,

 Все счастливы будьте —

 Здоровы, послушны,

 Всегда добродушны!