**Пояснительная записка к учебному плану**

**МДОБУ «Сказка» с. Изобильное**

Учебный план Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Сказка» с. Изобильное разработан в соответствии с :

1. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ;
2. СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" от 15.05.2013г. №26
3. Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. N 1014 «[Порядок](#Par33) организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
5. [Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 N 1155](http://sadik-svetlyach.ucoz.ru/fgoc/prikaz_minobrnauki_rossii_ot_17.10.13_g-ob_utverzh.docx) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
6. Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от28.02.2014г.№08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования».

Учебный план МДОБУ «Сказка» с. Изобильное устанавливает перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

В соответствии с ФГОС ДО, в учебный план включены пять образовательных областей, которые представляют определенные направления развития и образования детей:

* познавательное развитие,
* речевое развитие,
* социально-коммуникативное развитие,
* художественно-эстетическое развитие,
* физическое развитие детей.

Объём образовательной нагрузки в течение недели определён в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в *первой половине дня*:

* в первой младшей группе не превышает 10 минут (1 занятие)
* во второй младшей группе не превышает 30минут (2 занятия);
* средней группе не превышает 40 минут (2занятия);
* в старшей группе - не более 45 минут (2 занятия);
* в подготовительной группе - 1, 5 часа (3 занятия).

Продолжительность занятий:

* для детей 2-3 лет – 10 минут;
* для детей 3-4 года – 15 минут;
* для детей 4-5 лет – 20 минут;
* для детей 5-6 лет – 25 минут;
* для детей 6-7 лет – 30 минут.

Для детей в возрасте от 2 до 3 лет длительность занятий составляет не более 1,5 часа в неделю. Продолжительность занятий не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность статического характера для профилактики утомления детей, проводится физкультминутка.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

В учебном плане в соответствии с режимом дня выделено специальное время для ежедневного чтения детям. Для детей 2-3 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного, составляет 10 минут, для детей 3-4 и 4-5 лет - 10-15 минут, для детей 5-6 лет – 15-20 минут, для детей 6-7 лет – 20-25 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

В структуру учебного плана ДОУ входят: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана во всех возрастных группах детского сада разработана в соответствии с образовательной программой, утвержденной дошкольным образовательным учреждением самостоятельно в соответствии сфедеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования (**приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 г)** на переходный период до утверждения Примерной основной образовательной программы дошкольного образования.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, учебного плана реализуется:

* в совместной деятельности педагога и детей, осуществляемой: в ходе режимных моментов в младших, средних и старших группах – 20 минут : в ходе совместной образовательной деятельности в подготовительной группе – 30 минут;
* самостоятельной деятельности детей -10 мин;
* совместной деятельности с семьей – 2 мин.

Программа «Культура семьи» углубляет содержание образовательной области социально-коммуникативного развития детей, являясь частью формируемой участниками образовательных отношений основной образовательной программы МДОБУ «Детский сад Сказка», с. Изобильное.

Итого, максимальный объем недельной образовательной нагрузки составляет:

* в первой младшей группе – 1час 30 минут (9 занятий)
* во второй младшей группе – 2 часа 30 минут(10занятий);
* средней группе - 3 часа 20 минут (10 занятий);
* в старшей группе -5 часов 25 минут (13 занятий);
* подготовительной группе – 7 часов 30 минут (15 занятий).

Двигательный режим (прилагается), физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.