

7.Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день : в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.

8. На самостоятельную деятельность детей 3- 7 лет ( игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

9.Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня ( по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

10.Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет- не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут , а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

11. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной -45 и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

13. Образовательная деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

14. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин

- в средней группе – 20 мин

- в старшей группе – 25 мин

- в подготовительной группе – 30 мин.

15. Один раз в неделю для детей 5- 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

 17.Педагогическая диагностика( мониторинг) проводится на начало и конец учебного года.

 18.Режим занятий воспитанников ДОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.